



<b>Apfel</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Aprikose</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Bataviasalat</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Birne</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Blattspinat</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Blumenkohl</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Brokkoli</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
<b>Brombeere</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Buschbohne</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Champignon</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Chicorée</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Chinakohl</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Dicke Bohne</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Einmachgurke</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
<b>Eissalat</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Endiviensalat</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Erbse</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Erdbeere</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Feldsalat</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Fenchel</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Frühlingszwiebel</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
<b>Grünkohl</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Heidelbeere</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Himbeere</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Johannisbeere</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Kartoffel</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Knoblauch</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Kohlrabi</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
<b>Kopfsalat</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Kürbis</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Lollo Rosso</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Mairübe</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Mangold</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Mini-Romana</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Mirabelle</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
<b>Möhre</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Pak Choi</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Paprika</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Pastinake</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Petersilienwurzel</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Pflaume</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Porree/Lauch</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
<b>Radicchio</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Radieschen</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Reneklode</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Rettich</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Rhabarber</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Rosenkohl</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Rote Beete</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
<b>Rotkohl</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Rucola/Rauke</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Salatgurke</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Schwarzer Winterrettich</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Schwarzwürzel</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Sellerieknolle</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Spargel</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
<b>Spitzkohl</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Stachelbeere</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Stangenbohne</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Stangensellerie</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Steckrübe</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Süßkirsche</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Tomate</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
<b>Weißkohl</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Wirsing</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Zucchini</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Zuckermais</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Zwetschge</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	<b>Zwiebel</b>  1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12	

Weiß = Hauptsaison Gelb = Nebensaison Witterungs- und sortenbedingt kann es Abweichungen zu den Saisonangaben geben.

Mehr erfahren über heimische Lebensmittel und ihre Herstellung:

[heimischehoflaeden.de](http://heimischehoflaeden.de) | [heimischelandwirtschaft.de](http://heimischelandwirtschaft.de)